

Kako ukrepam ob pojavu simptomov ali znakov okužbe dihal?

COVID-19
V SEZONI OKUŽB DIHAL

Kako ravnamo ob pojavu simptomov ali znakov okužbe z virusom SARS-CoV-2?

PRAVOČASNO
PREPOZNATI
ZNAKE LASTNEGA
SLABEGA POČUTJA
**je prijazno do
zdravja vseh.**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje 100 let **zdravje JE SKRBJE za vse**

Ob pojavu simptomov ali znakov okužbe dihal (predvsem vročina, kašelj, bolečine v žrelu, glavobol itd.) **se izogibajte stikom z drugimi osebami** (še posebej se izogibajte stikom z ranljivimi skupinami – dojenčki, nosečnice, starejši in kronični bolniki). Če to ni mogoče, svetujemo, da uporabljate obrazno zaščitno masko. V primeru poslabšanja zdravstvenega stanja se lahko posvetujete tudi z izbranim osebnim zdravnikom.

Se moram ob pojavu simptomov ali znakov okužbe dihal testirati?

Če želite, se lahko ob prehladnih ali gripoznih znakih samotestirate s hitrim testom na okužbo z virusom SARS-CoV-2. Morebitna druga testiranja in preglede krvi določi vaš izbrani osebni zdravnik, da vam svetuje zdravljenje in po potrebi bolniški stalež.

Kako ravnam, če sem testiranje na prisotnost novega koronavirusa opravil sam (s hitrim antigenskim testom za domačo uporabo)?

Če ste testiranje na SARS-CoV-2 opravili sami (s hitrim antigenskim testom za domačo uporabo), se ob morebitnem pozitivnem rezultatu testiranja o nadaljnjem ukrepanju po potrebi posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom.

Kakšni so ukrepi, če je rezultat testiranja na prisotnost novega koronavirusa pozitiven?

Okužbo z omenjenim virusom v skladu s strokovnimi smernicami obravnavamo enako kot vsako drugo okužbo dihal. Zdravnik odloči o morebitnem nadaljnjem ukrepanju ali zdravljenju (bolniški stalež ipd.).

Če zdravstveno stanje zaposlene osebe, pri kateri so prisotni simptomi ali znaki okužbe dihal to omogoča in če to omogoča delovni proces, je en izmed možnih prilagoditev tudi delo od doma. V zvezi s svetovanjem o ukrepih na delovnem mestu se delodajalec lahko posvetuje s specialistom medicine dela, prometa in športa.

Ukrepanje v zdravstvenih ustanovah vodi služba za preprečevanje okužb posamezne ustanove.