PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

(prijave po 30.tednu nosečnosti)

PRIJAVE:

03/7343 659
tjasa.jezovsek@zd-lasko.si
ali
zdr.vzgoja@zd-lasko.si

Zdravstveni dom Laško
Kidričeva ulica 5b
Laško
(predavalnica v kleti)

ZDRAVSTVENI DOM
Laško

Center za krepitev zdravja
ZD Laško

V zgodnji nosečnosti (12.-18.teden) izvajamo individualna srečanja na temo zdravega načina življenja, poteka nosečnosti, pregledov v nosečnosti.

Okvirni datumi srečanj:

18.2.-20.2.

11.3.-13.3.

15.4.-.17.4.

13.5.-15.5.

10.6.-13.6.

9.9.-11.9.

7.10-10.10.

11.11.-14.11.

9.12.-12.12.

OB ZADOSTNEM ŠTEVILU PRIJAV

Obseg predavanj v obdobju pozne nosečnosti: tretje tromesečje, telovadba v nosečnosti in po porodu, priprava na porod, potek poroda, poporodno obdobje, dojenje, nega otroka, handling, duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, kdaj z otrokom k zdravniku, ukrepi pri vročinskih krčih, tujki v dihalih, postopki oživljanja.