



PETA OTROŠKA BOLEZEN (ERYTHEMA INFECTIOSUM)

Gre za tipično otroško nalezljivo bolezen, ki jo povzroča parvovirus B19. Bolezen se lahko kaže z blago vročino, prehladnimi znaki, glavobolom in tipičnim izpuščajem, ki je v prvi fazi prisoten le po licih – izrazita zlivajoča rdečina lic (izgled „oklofutanega otroka“). V naslednjih dneh se pojavi po nadlakteh, podlakteh, stegnih, trebuhu (redko pa po celem telesu vključno z dlanmi in stopali) mrežast, rdeč izpuščaj, ki lahko blago srbi, srbenje se najpogosteje pojavi, če je otrok izpostavljen toploti (npr. na soncu ali tuširanju s toplo vodo). Izpuščaj traja v povprečju 5 -10 dni, pri nekaterih otrocih pa se lahko izpuščaj pojavlja tudi nekaj tednov (pride in izgine). Nekaj dni pred pojavom izpuščaja ima lahko otrok kratkotrajno povišano telesno temperaturo in navaja slabo počutje, oboje običajno izzveni, ko se pojavi izpuščaj. Redko se pri otrocih skupaj z izpuščajem pojavijo tudi bolečine v sklepih, ki so običajno blage in minejo po nekajdnevnem počitku.

Otroci so kužni nekaj dni pred pojavom izpuščaja, in sicer se virus nahaja v izločkih dihal (sluz iz nosu in žrela, kapljice sline med kihanjem in kašljanjem), ko pa se pojavi izpuščaj, niso več kužni. Inkubacijska doba (to je čas, ki mine od stika z bolno osebo do izbruha bolezni) traja 4 – 18 dni. Zboli vsaj 50% oseb, ki so bile v stiku z obolelo osebo nekaj dni pred pojavom izpuščaja.

V kolikor pri otroku opazite zgoraj navedene simptome, svetujemo, da se otrok zadržuje v bolj hladnih prostorih, izogiba naj se direktnemu soncu in tuširanju z vročo vodo. Otrok, ki že ima razvit izpuščaj LAHKO obiskuje skupinsko varstvo, saj v tej fazi ni več prenašalec bolezni.

Posvet z zdravstvenim osebjem je potreben kadar poleg izpuščaja vztraja povišana temperatura ali so izpuščaju pridružene hujše bolečine v sklepih.

Viri:

<https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>

Moffet's Pediatric Infectious Diseases: A Problem-Oriented Approach, 4th Edition

Copyright ©2005 Lippincott Williams & Wilkins